

Pylek kwiatowy

Pylek kwiatowy jak sama nazwa wskazuje nie jest produktem, pszczelim lecz roślinnym. Pszczoły zbierają mikroskopijnej wielkości ziarna pyłku kwiatowego i po wymieszaniu z nektarem i śliną pakują je do koszyczków. Dopiero wtedy z pyłku kwiatowego robi się obnóże - granulaty pyłkowy, jaki znamy i stosujemy.

Pylek kwiatowy jest bogaty w składniki pokarmowe.

Łącznie w pyłku kwiatowym wykazano obecność ponad 50 różnych substancji czynnych, znajdujących się w harmonijnej równowadze.

Innymi słowy: minimum substancji produkuje maksimum energii.

Skład pyłku kwiatowego

Pylek kwiatowy zawiera dużą ilość białek, w większości składających się z aminokwasów, których organizm człowieka nie jest w stanie sam produkować, lecz musi je pobierać z pokarmem. Pylek kwiatowy zawiera również witaminy i składniki mineralne, stanowiące doskonałe uzupełnienie diet.

Ze 100g pyłku kwiatowego można pozyskać tyle aminokwasów, ile z pół kilograma wołowiny lub siedmiu jaj.

Oznacza to, że już 30g pyłku pokrywa dzienne zapotrzebowanie na niezbędne aminokwasy.

Pylek kwiatowy zawiera prawie wszystkie witaminy, oprócz witamin z grupy B (B1, B2, B6), rozpuszczalne w wodzie, kwas askorbinowy, biotynę, kwas foliowy, niacynę i kwas pantotenowy oraz rozpuszczalne w tłuszczach witaminy A, D i E.

Ponadto w pyłku kwiatowym stwierdza się obecność składników mineralnych i pierwiastków śladowych, takich jak potas, wapń i żelazo oraz enzymów, hormonów, bioflawonoidów i innych substancji antybiotycznych.

Poza tym zawiera on wielonienasycone kwasy tłuszczowe, np. kwas linolowy i kwas linolenowy.

Pylek kwiatowy nie jest lekiem wskazanym w konkretnych chorobach, lecz przede wszystkim jest powszechnie uznawany za źródło najlepszego zaopatrzenia organizmu we wszystkie niezbędne składniki.